

## **ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ 2024-25**

Υπεύθυνες ομίλου: οι φιλόλογοι Άννα Αλεξάνδρου, Δήμητρα Καραδήμα

Ο σχεδιασμός και ο συντονισμός των συναντήσεων γίνεται σε μόνιμη συνεργασία με την επιστημονική ομάδα του *Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας 'Αθηνά Πολύβουλος'*, και συγκεκριμένα με τις **ψυχολόγους Αύρα Βαζαίου και Ναταλία Τζοβάρια**.

Οι βασικοί στόχοι του Ομίλου Ψυχολογίας είναι:

- η γνωριμία και η εξοικείωση των μαθητ(ρι)ών με τις βασικές έννοιες και τους κλάδους της επιστήμης της ψυχολογίας. Οι επιμέρους θεματικές συναποφασίζονται με βάση τα ενδιαφέροντα και τις προτάσεις όλων των μελών.
- η ευαισθητοποίηση των μαθητ(ρι)ών σε θέματα που αφορούν στην ψυχοκοινωνική υγεία των εφήβων και την προσωπική τους ανάπτυξη, καθώς και την ενδυνάμωση του κοινωνικού δεσμού μέσα στο σχολικό πλαίσιο.

Στον όμιλό μας εφαρμόζουμε τις αρχές των ψυχοεκπαιδευτικών ομάδων, εστιάζοντας στην ομαδική αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών, με τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού πλαισίου εμπιστοσύνης και αλληλοϋποστήριξης.

Ημέρα συναντήσεων: κάθε Δευτέρα, 14:15 – 15:45