

Όμιλος Αθλητισμού

"Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός - Ευεξία και άθληση"

Υπεύθυνος καθηγητής: Σαμαράς Απόστολος



Ο όμιλος αθλητισμού "Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός - Ευεξία και άθληση" απευθύνεται σε μαθητές οι οποίοι επιθυμούν να γνωρίσουν δεξιότητες που θα τους εξοπλίσουν με γνώσεις και κίνητρα, ώστε να διατηρήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Στοχεύει να βοηθήσει τους μαθητές να γνωρίσουν τον ελληνικό παραδοσιακό χορό. Επίσης, αποσκοπεί στην καλλιέργεια του ρυθμού και την ψυχαγωγία των συμμετεχόντων καθώς και στη διάσωση και συνέχιση της μουσικοχορευτικής μας παράδοσης.

Συγκεκριμένα αποσκοπεί να βοηθήσει τους μαθητές να:

- γνωρίσουν τη φιλοσοφία του ελληνικού παραδοσιακού χορού
- συμμετάσχουν σε εκδηλώσεις τόσο εντός, όσο και εκτός του σχολικού περιβάλλοντος
- προσεγγίσουν τη φυσική άσκηση σύμφωνα με τα ενδιαφέροντα τους
- διερευνήσουν και να υιοθετήσουν ορθή αθλητική συμπεριφορά
- γνωρίσουν δραστηριότητες εξωτερικού χώρου
- κατανοήσουν την χρήση της τεχνολογίας στην άσκηση

Ο όμιλος αθλητισμού πρόκειται να λειτουργήσει κάθε Τρίτη 14:20-15:40.