

Όμιλος Ψυχολογίας (11ος χρόνος)

Αντικείμενο: Η προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των μαθητ(ρι)ών μέσα από: τη γνωριμία και την εξοικείωσή τους με βασικές έννοιες και πεδία της επιστήμης της ψυχολογίας, την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα που αφορούν στην ψυχοκοινωνική υγεία των εφήβων, την προσωπική και κοινωνική τους ανάπτυξη (αυτοεκτίμηση, αναγνώριση & έκφραση συναισθημάτων, διαχείριση συγκρούσεων, ενσυναίσθηση, δεξιότητες επικοινωνίας κ.ά.) καθώς και την ενδυνάμωση του κοινωνικού δεσμού μέσα στο σχολικό πλαίσιο.

Στα παραπάνω συμπεριλαμβάνεται και η δημιουργία ενός υποστηρικτικού πλαισίου που προσφέρει βοήθεια και ενδυνάμωση, αλληλοϋποστήριξη και μάθηση μέσα από ομαδικές διεργασίες. Στις συναντήσεις χρησιμοποιείται η βιωματική προσέγγιση με την ισότιμη συμμετοχή όλων σε θεματικές συζητήσεις, παρουσιάσεις, δημιουργικές δραστηριότητες, παρακολούθηση βίντεο (σειρών, ταινιών κ.ά.) κ.ο.κ., ενώ η θεματολογία συναποφασίζεται μαζί με τα συμμετέχοντα παιδιά.

Υπεύθυνες εκπαιδευτικοί: Άννα Αλεξάνδρου & Δήμητρα Καραδήμα, σε συνεργασία με τις ψυχολόγους Αύρα Βαζαίου & Ναταλία Τζοβάρα του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας 'Αθηνά Πολύβουλος' για την 7η δημοτική κοινότητα του Δήμου Αθηναίων

Μέρα συναντήσεων: Δευτέρα 14.15

Τρόπος επιλογής των μαθητ(ρι)ών: Προτείνεται να δοθεί προτεραιότητα στα παιδιά που συμμετείχαν τη σχολική χρονιά 2022-2023.